

DJEČJI VRTIĆ "ZVJEZDICA MIRA"

Tema:

"MOLITVA U OBITELJI"

(pismeni rad namijenjen roditeljima predškolske djece)

napisala:
Davida Kragić

Rijeka, siječanj 2015.

Ova je tema u ovim vremenima vrlo aktualna među kršćanima katolicima.

Dnevni ritam, obaveze koje nam nameće svijet, društvo, sve nas više dijeli od Stvoritelja, a u zamjenu nam nudi klanjanje stvorenju...

Bog nas uvijek, neumorno, poziva da se vratimo u Njegov dom, Očinski zagrljaj i sigurnost. Najbolji, najlakši i najučinkovitiji način je **molitva**.

Što je molitva?

Prema Katekizmu Katoličke Crkve (KKC- nauka o katoličkoj vjeri i nauka o čudoređu) molitva je "uzdignuće duše k Bogu ili iskanje od Boga primjerenih dobara sukladnih njegovoj volji. Ona je uvijek dar od Boga koji dolazi čovjeku ususret. Kršćanska je molitva osoban i živ odnos Božje djece s neizmjerljivo dobrim Ocem, njegovim Sinom Isusom Kristom i Duhom Svetim koji prebiva u njihovim srcima." (KKC 534)

Većina nas je učila moliti od naših roditelja, baki, djedova, i slično, uglavnom u **obitelji**.

Obitelj počinje već u fazi *zaručništva*. Kršćanski zaručnici poručuju svijetu, bez Boga, da je njihova ljubav Božji dar. To znači primiti bračnog druga kao Božji dar. Zaručnici znaju da njihova ljubav nema samo horizontalnu dimenziju, već i vertikalnu koja dolazi od Boga i vodi Bogu.

Takvo zaručništvo temelj je **kršćanskog braka**. Nadalje, kršćanski brak, odnosno "program" kršćanskog braka i bračnog života može se sažeti u tri riječi koje su poput tri stupa ljubavi...

One nam pomažu da ispitamo sami sebe i da vidimo na čemu smo:

- što je s našom međusobnom komunikacijom? RAZGOVOR

- ima li nešto što treba oprostiti? PRAŠTANJE

- je li molitva u središtu našeg života? MOLITVA

RAZGOVARATI. Svi znamo da se može razgovarati, a pritom ništa ne reći, i da se komunikacija među supružnicima ne mjeri brojem izmijenjenih riječi. U prilog tome svjedoče i mnogi bračni parovi u kojima, zbog bolesti ili nesreće, jedan od njih ne može razgovarati, ali ipak komuniciraju... mnogi se parovi žale na nedostatak razgovora, a malo onih na nedostatak slušanja. A upravo taj nedostatak slušanja uništava razgovor- tek što jedan otvori usta, drugi- već znajući što će čuti- postane zlovoljan i prije nego je ovaj završio rečenicu. Za razgovor treba vremena. Treba znati "gubiti vrijeme" na brbljanje o svemu i svačemu, treba biti na raspolaganju bračnom drugu. Najdublji razgovori često dolaze nepredvidivo, kroz nevezano brbljanje, jer smo uzeli vremena i posvetili se jedno drugome istinskim slušanjem.

PRAŠTATI. U braku se traži najviše praštanja i prima se najviše oprostjenja. Mnogi zaručnici to ne shvaćaju prije ulaska u brak i razočaraju se, jer mnogi misle kako ljubav znači da nikada ne treba reći "žao mi je". Kada dođe do toga (da se supružnici povrijede, jer se vole, a ljubav čini ranjivim) započnu s time da se prave kao da se ništa nije dogodilo, a završe time da misle kako više nema ljubavi. Praštanje nije neuspjeh ljubavi, već upravo suprotno- znak istinske ljubavi.

MOLITI. Mnogi bračni parovi ne uspijevaju moliti jer se odlučuju na nešto što je dugoročno neizvedivo. Za postojanu zajedničku molitvu ne treba tražiti komplicirane stvari. Što je jednostavnije od jednog Oče naša i jedne Zdravo Marije? To je gotovo ništa, a mijenja sve. To "gotovo ništa" je poput onih pet hljebova i dvije ribe iz Evandjelja: Gospodin ih beskrajno umnožava...

Iz te i takve bračne zajednice neminovno dolaze djeca, jer kršćanski brak otvoren je životu i prokreaciji. Djeca su naše najveće bogatstvo, a mi, kao roditelji, odabrani smo i pozvani odgojiti ih u kršćanskom duhu i pripremiti ih za svijet kao svjedoke Božje ljubavi.

Nema boljeg načina za pripremu djece za život od roditeljske ljubavi, usađivanje moralnih vrijednosti, poštivanje čovjeka i okoline u kojoj živimo, a sve to na temeljima i uz pomoć **molitve**.

Obitelj je prva škola molitve, a u tome nas poučava i KKC 565: "kršćanska je obitelj prva škola molitve. Osobito se preporučuje svakodnevna obiteljska molitva, jer je prvo svjedočanstvo molitvenoga života Crkve."

U općoj audijenciji 28.12.2011., tadašnji papa Benedikt XVI. govorio je o Nazaretskoj obitelji potičući da se ponovno otkrije ljepota zajedničke molitve. "Obitelj je domaća crkva i ima biti prva škola molitve, jer u obitelji djeca od malih nogu mogu učiti osjećati smisao Boga, a zahvaljujući pouci i primjeru roditelja i živjeti u ozračju Božje prisutnosti." Kršćanski odgoj ne zanemaruje molitvu jer molitvom uspostavljamo intimni i duboki odnos s Bogom.

Sveta Obitelj je škola molitve za naše obitelji.

Na uzoru Marije i Josipa učimoslušati, meditirati, pronicati duboko značenje objave Sina Božjega.

U školi Svete Obitelji učimo prvenstveno *tišinu*.

Marija je savršeni uzor nasljedovanja Krista koji joj na poseban način pripada, jer se oblikovao u njezinu krilu, uzimajući od nje i ljudsko obilježje. Nitko kao ona nije s ustrajnošću promišljao o Isusu. Moljenje krunice ima svoj uzor u Mariji.

Josip – o njemu Evandjelja ne govore, ali Crkva čuva sliku o njemu kao o "vjernoj, ustrajnoj i radinoj" osobi. On je, zajedno s Marijom, Isusa učio moliti, vodio ga sa sobom u sinagogu. Josip je predvodio svakodnevne molitve (jutarnju, večernju, prije obroka, prigodne blagdanske), te je tako Isus u kući i Josipovoj radionici naučio usklađivati rad i molitvu i prikazivati Bogu napore da zaradi kruh za obitelj.

Isus nas, pak uči, da u molitvi bivamo sinovi Božji. Isus je učio moliti svoje učenike govoreći im: "Kad molite govorite: Oče-Abba", ali neka to ne bude jedna riječ, nego cijeli naš život! Svojim življenjem ustrajno učite govoriti "Oče!", tako ćete biti sinovi u Sinu, pravi Kršćani.

Od nas, kršćanskih roditelja, Bog očekuje da ćemo i djecu uvesti u tajne i blagodati molitve. To je najsnažnija stvar koju možemo učiniti za našu

djecu. To može biti lagan, ali istovremeno i težak zadatak, ovisno o djetetu. Učeći dijete kako moliti dajete mu mogućnost jake povezanosti s Bogom i pomažete mu u ostvarivanju konačnog cilja- dolazak k Bogu.

Prvo i najvažnije- naučite dijete ispravno činiti znak križa. To je znak našeg otkupljenja i dio naših života od rođenja do smrti.

Započnimo "školu molitve" malim rečenicama koje se ponavljaju, zatim uobičajenim molitvama- Oče naš, Zdravo Marijo,..., makar dijete činilo pogreške.

Oče naš je prva molitva koju bi djeca mogla naučiti. Ne razumiju što govore? Sigurno ne sve, ali su sposobni shvatiti ono bitno: da je Bog naš/njihov Otac. Ta će se molitva utisnuti u njih, u njihovo srce, u njihovu pamet i hranit će sav njihov duhovni život.

Zdravo Marija je najljepša molitva upućena Mariji. Naučimo djecu moliti se Mariji, neka im prijede u naviku na taj način pozdravljati svoju Majku, utjecati joj se i u njoj nalaziti odmor. Moleći krunicu činimo isto.

I **šutnja** je molitva... Bog nam govori i kroz šutnju. Djeca otkrivaju, ugledajući se na roditelje, gledajući ih kako stoje u tišini pred Bogom. Naučiti dijete da ostane u tišini ne znači govoriti mu "Šuti!", nego "Slušaj!"

Za kraj, evo nekoliko savjeta kako djecu naučiti moliti, odnosno kako **provesti vrijeme u molitvi sa svojom djecom...**:

- *učite ih zahvalnosti* – u zajedničkim trenucima zamolite djecu da podijele sa svima jednu stvar za koju su zahvalni. To pomaže duhovnom razvoju.
- *naučite dijete kako slušati* – naučite dijete kako u tišini prepoznati Božji odgovor na svoje molitve. To zahtijeva praćenje kako biste mu mogli objasniti zašto je ili nije uslišana njegova molitva. Ako je uslišana, neka zahvali molitvom, a ako nije, razgovarajte s djetetom, objasnite kako i to može biti odgovor na njegovu molitvu.
- *promijenite radio stanicu* – vožnju prema vrtiću, školi, trgovini, savršena je prilika za molitvu. Iskoristite to vrijeme za nešto korisno: meditativnu glazbu, poučnu priču...
- *imajte realna očekivanja* – nemojte očekivati "velike molitve", npr. mir u svijetu, nahrani gladne,... Ohrabrite dijete da moli za male stvari koje su vezane za njega i ništa više. Kako dijete bude odrastalo tako će sazrijevati i njegov pogled na svijet i molitvu.
- *učite dijete poslušnosti* – odnosno, učite ga da se ne moli samo za ono što želi od Boga, već i za ono što Bog želi da ono učini. Ova će misao ostati u njemu kroz život- u teškim trenucima, u donošenju važnih odluka,...
- *pjevajte* – ma koliko god vi mislili da "tulite"... Učite dijete moliti pjesmom. Koristite ruke, cijelo tijelo..., mlađa djeca to vole, a starija će polako izaći iz svoje čahure. Na ovaj način potaknut ćete djecu da koriste svoje glasove i tijelo u svrhu hvale i slave Gospodina.

- *naučite dijete da Bogu ništa nije nemoguće* – pričajte djetetu o Božjim čudima koji se događaju po molitvi, jer ono što se čini nemogućim uz Boga to nije.

Molitva bi trebala biti svakodnevni dio naših života, naših obitelji.

Na nama je da otkrijemo pravi način...

Iskustvo govori da je najvažnije da roditelji aktivno sudjeluju u molitvi pred djecom i sa djecom.

Molitva nek nam postane dobra navika jer :

OBITELJ KOJA MOLI ZAJEDNO – OSTAJE ZAJEDNO.

U nastavku prilažem dvije molitve za obitelj, a još molitava možete naći na Internet stranicama: molitvenici.net; nasa-obitelj.com; josko.jimdo.com; stvorenizanebo.forumotion.com; i druge.

Molitva presvetom Trojstvu za obitelj

Slavimo te Oče, Gospodaru neba i zemlje, što si dostojanstvo obitelji ustanovio na sliku svoga Trojstvenog zajedništva ljubavi.

Klanjamo ti se, Gospodine Isuse Kriste, Otkupitelju naš, jer si se udostojao roditi u ljudskoj obitelji i jer si svojom žrtvom na križu bračnu ljubav od rane grijeha iscijelio, te bračno i obiteljsko zajedništvo ljubavi i vjernosti učinio sakramentom svoga saveza s Crkvom.

Hvalimo te, Duše Sveti Tješitelju, koji po sakramentu ženidbe, zajedničkoj molitvi i nedjeljnoj Euharistiji, kršćansku obitelj neraskidivo ujedinjuješ i posvećuješ, da može biti središte života i škola kršćanske ljubavi.

Ponizno te molimo, Svemogućí Bože, da se po uzoru na Svetu Obitelj, u našem kršćanskom domu, ostvari božanski naum o braku i obitelji – da naša obitelj bude istinska zajednica vjere, života i ljubavi.

Po Kristu Gospodinu našem. Amen.

**Isuse, Marijo i Josipe,
u vama gledamoi sjaj prave ljubavi, vama se s pouzdanjem
obraćamo.**

**Sveta nazaretska obitelji, učini od naših obitelji mjesta zajedništva i
ognjišta molitve, istinske škole evanđelja i male domaće Crkve.**

**Sveta nazaretska obitelji, neka nikada više u obiteljima ne bude
nasilja, odbacivanja i podjela: neka svaki onaj koji je ranjen ili
sablaznjen ubrzo osjeti utjehu i ozdravi.**

**Sveta nazaretska obitelji, daj da naredna Biskupska sinoda kao i
Drugi nacionalni susret hrvatskih katoličkih obitelji, ponovno probudi
u svima svijest o svetom i nepovredivom karakteru obitelji, njezinoj
ljepoti u Božjoj namisli.**

Isuse, Marijo i Josipe, čujte i uslišite našu molbu.

(prema molitvi pape Franje
izrečenoj na blagdan Svete Obitelji,
29.12.2013.)

Preporučena literatura za roditelje koji žele znati više:

1. Christine Ponsard: "Vjera u obitelji", Verbum, Split, 2008.
2. Piero Rattin, Gregorio Vivaldelli, "Obiteljske molitve i meditacije", Verbum, Split, 2010.
3. John Loren Sandford, Paula Sandford, "Obnova kršćanske obitelji, biblijski vodič za ljubav, brak i roditeljstvo u svijetu koji se mijenja", Figulus, 2013.
4. www.bitno.net, rubrika obitelj